

Виктория
Исаева

49 простых
правил

**как понять,
есть ли
у вашей пары
будущее?**

Москва
ЭКСМО
2008

Введение

Стильные девушки не едят пиццу на ночь! Это научно доказанный факт. Ну, разве что у них на то есть особые причины или веские смягчающие обстоятельства. Например, личная романтическая трагедия. В этот вечер мы поедали пиццу без всяких угрызений совести, потому что одну из нас настиг любовный крах.

Ленка рыдала третий час подряд. Я всерьез начала опасаться, как бы она не затопила соседей. Мы с девчонками старались как могли, но, видимо, «жилетки» мы были никудышные. Ленка никак не хотела угомониться, и фонтан ее слез казался поистине неиссякаемым.

— Ленусь, ну ладно тебе!

— Он не стоит твоих слез!

— У тебя таких, как он, еще сотня будет!

— Даже лучше, чем он! Он тебя вообще не достоин.

Но все банальные утешения, которыми мы сыпали со скоростью сто слов в минуту, до адресата не доходили.



● **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

— Девчонки, вы не понимаете! — выла Ленка, размазывая по щекам стойкую тушь, не устоявшую перед лицом девичьего горя. — Я на него три года жизни потратила. Три года моей молодости! Столько трудов, сил, нервов положила! И чего ради? Пустая трата времени!

Мы переглянулись. Разумеется, в Ленкиных словах была доля горькой правды. Если бы за неудавшиеся лав-стори нам, девушкам, давали «Оскара», или Нобелевку, или хотя бы золотую медаль... А так — что нам остается после очередного разрыва? Досада и ощущение бессмысленно потраченного времени.

История Лены и Виктора была мелодраматична до безобразия. Три года назад Лена познакомилась с этим преуспевающим мужчиной и его женой в гостях у общих знакомых. Влюбилась. Соблазнила его. А дальше сериал на три года, в котором она отчаянно добивалась взаимности от своего героя, потом мастерски развела его с женой, тонко склоняла к новому предложению руки и сердца. В конечном счете Ленка своего добила. Виктор развелся и даже сделал Ленке предложение. Но в разгар поисков свадебного платья Виктор легким движением руки (то есть не совсем руки...) свел на нет все Ленкины старания, переспав с какой-то студенткой.

Такого Лена снести не смогла. Она выставила неверного за дверь, а его вещи скинула с балко-



на. («Это чтобы ему, бедняжке, не пришлось их самому перетаскивать с шестого этажа», — объяснила Лена язвительно.) Целую неделю Ленка держалась бодрячком.

— Как хорошо, что я вовремя избавилась от этого козла, — сообщала она всем вокруг.

Но теперь захандрила.

— Поверить не могу! — причитала Ленка, набивая рот пиццей. — Покоряя его, я потратила пять тонн косметики, я кучу денег выкинула на эротичное белье и новые шмотки, к стилисту ходила каждый месяц! На работу забивала, неслась со всех ног домой, чтобы ему ужин приготовить. Столько сил, нервов, денег, времени! И все впустую. Был мужик — и нет мужика. А теперь все надо начинать сначала. И не факт, что следующий роман будет более продуктивным, чем предыдущий. Это так безнадежно!!!

Я прекрасно понимала Ленку. Все девушки хотят быть стройными, красивыми, стильными и... ясновидящими. Да, да! Бьюсь об заклад, тонкая интуиция для современной женщины едва ли не важнее, чем длинные ноги, пышная грудь и платье haute couture.

Зачем, спросишь ты? Ну-ну, не будь такой наивной.

Экстрасенсорные способности нужны нам как воздух! Если бы мы только могли предсказывать будущее! Если бы только могли заранее узнать,



● **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

какой роман станет серьезным, а какой ни к чему не приведет. Насколько быстрее мы смогли бы найти свою вторую половинку, не тратя время на перевоспитание всяких мерзавцев, попытки развести с женой очередного любовника и прочие экзекуции. Мы бы просто смотрели в какой-нибудь магический кристалл и говорили себе: «Ах, с Васей не получится? Отлично, не будем тогда тратить на него время и силы, попробуем с Петей».

Но, к сожалению, магических кристаллов пока нет в широкой продаже. Так что приходится полагаться только на авось. Впрочем, теперь ты сможешь положиться не только на случай, но и на эту книгу.

Здесь собраны 49 простых правил, которые помогут тебе отличить перспективный и здоровый роман от бесперспективного, обреченного на разрыв. Надеюсь, наши математико-психологические подсчеты помогут тебе лучше ориентироваться на рынке потенциальных женихов и любовников. Руководствуясь нашими правилами, ты сэкономишь кучу времени и сделаешь правильный выбор! Удачи!

Глава 1

Сага о невзаимной любви

Невзаимная любовь — отличная тема для художественной литературы и кино. Для реальной жизни — это один из худших кошмаров любой девушки. Ничто так не подрывает самооценку, веру в собственную неотразимость, как мужчина, не имеющий на тебя никаких видов. Говорят, насильно мил не будешь. Но так ли это на самом деле? Стоит ли пытаться превратить айсберг в пламень? Или это пустая трата времени? Являются ли отношения с равнодушным к тебе мужчиной бесперспективными?

..... **Правило № 1**

ХРОНИЧЕСКАЯ НЕВЗАИМНОСТЬ

Наверное, у каждой девушки случались неудачи на любовном фронте. Кому из нас не попадался мужчина — крепкий орешек, неприступный айсберг, не тающий



- **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

под воздействием наших чар. А что, если все мужчины в твоей жизни были эдакими «бесчувственными холодильниками»?

Как быть? Постоянная невзаимная любовь — это просто совпадение или диагноз? Разумеется, если чуть ли не каждый из твоих возлюбленных отказывается отвечать тебе взаимностью — это довольно печально. И бесперспективно. Но не стоит унывать! Стоит изменить эту печальную тенденцию в своей жизни. А для этого сначала попытаемся установить причину!

1. Отсутствие любви к себе. Это самое распространенное основание для невзаимности! Почему тебя не любят мужчины? Да потому, что ты сама себя не любишь. Таким образом, их отношение является лишь зеркалом твоего собственного отношения к себе. У девушек, не любящих себя, часто могут возникать проблемы с кожей: прыщи, аллергии, диатезы, раздражения и т.д. Постарайся поднять самооценку и ощутить любовь и приятие. Каждый день подходи к зеркалу и говори себе приятные слова, комплименты. Благодарю себя за хорошо выполненную работу, за вкусно приготовленные котлеты, за красивую прическу.



Словом, за все. Не стесняйся почаще говорить себе: «Я люблю тебя!» Не путай любовь к себе с самовлюбленностью. Это абсолютно разные вещи. Самовлюбленная девушка не любит никого, кроме себя! Девушка, которая по-настоящему любит себя и принимает себя такой, какая она есть, как правило, так же относится и к своим ближним. Людей к ней тянет как магнитом, ведь она не только знает себе цену, но и дорожит теми, кто вокруг.

2. Ты уверена, что все должны (!) тебя любить! Ведь ты такая красивая, умная, сексуальная! Но почему-то вокруг тебя увиваются лишь бесчувственные чурбаны, которые не в состоянии оценить твои чары, и слепые дураки, в упор не замечающие, насколько ты особенная девушка. В этом случае тебя подводит именно твоя непоколебимая уверенность в том, что тебе кто-то что-то должен. На самом деле, даже если ты Мэрилин Монро, тебе никто ничем не обязан.

Прими мужчин такими, какие они есть. И позволь им испытывать те чувства, которые они считают нужными. Вот увидишь, стоит тебе перестать осуждать сильный пол, как он начнет относиться к тебе намного лучше и проявит куда больший интерес!



- Как понять, есть ли у вашей пары будущее?

..... **Правило № 2**

ТЫ МНЕ ДРУГ ИЛИ ПОРТЯНКА?

Еще один вариант сомнительных в плане перспективности отношений — это дружба! С человеком, которого ты любишь...

Моя знакомая Леся — просто красotka. Она умна, сексуальна, умеет себя подать и вскружить голову. Все мои знакомые парни от нее без ума! Все... кроме Толи. Толя и Леся. Леся и Толя. Эта парочка была неразлучна больше пяти лет. Лучшие друзья! Толик был единственной особью мужского пола, не поддававшейся Лесиным чарам. Он не был к ней равнодушен. Наоборот, частенько повторял: «Леся, я тебя обожаю! Ты такая хорошая!»

Видимо, Леся была слишком хорошая, чтобы отбросить все эти глупые дружеские замашки и встречаться как нормальные люди. Они вместе ходили в кино, созванивались чуть ли не каждый вечер, ездили за город, гуляли и даже путешествовали.

«Знаешь, если не учитывать тот факт, что мы не занимаемся сексом, все просто идеально, — говорила Леся, — это как идеальный платониче-



ский роман, только... хотелось бы все-таки, чтобы Толя любил меня как женщину. Иначе я чувствую себя ненадежно. Какие у нас могут быть перспективы? Все рухнет как карточный домик, если он встретит свою настоящую любовь».

К сожалению, Леся оказалась пророком. В течение пяти лет их дружбы девушки Толи сменяли друг друга слишком быстро, чтобы Леся успела кого-то приревновать. И вот, годы спустя, когда большинство людей уже воспринимало их как влюбленную пару, Толя наконец влюбился по-настоящему... не в Лесю.

Отчаянию девушки не было предела. Это было величайшее крушение всех надежд!

— Пять лет впустую! — выла Леська. — Пять лет! Я была уверена, что настанет день, когда он не сможет без меня жить. Оказывается, у этих отношений не было перспектив!

На самом деле дружба с любимым мужчиной как раз таки отличная перспектива для дальнейшего романа. Ведь раз парень общается с тобой, значит, ты интересна ему как личность, вам есть о чем поговорить, вы неплохо знаете друг друга. А это, согласись, уже очень многообещающе. Дело за малым — он должен увидеть в тебе женщину. Сексуальную и желанную.

Кстати, очень многие мужчины годами дружат с девушками именно в тайной надежде на то, что однажды это перерастет в нечто большее.



- **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

Просто они не решаются сделать первый шаг, чтобы не спугнуть предмет своего обожания и не потерять тебя навсегда.

Так что отношения с другом вполне могут перейти в перспективный роман при условии, что вы привлекаете друг друга сексуально.

Кстати, именно любовь, выросшая из дружбы, может быть самой прочной и глубокой. Ведь это не просто вспышка страсти, поверхностная влюбленность или каприз. Это истинное влечение двух людей со схожими интересами и взглядами на жизнь. Отличный материал для совместной работы над глубиной и яркостью ваших чувств!

..... **Правило № 3**

ТОВАРИЩ ПО СЕКСУ!

Сериал «Секс в большом городе» предложил нам новый тип отношений. Так называемый секс ради секса, без всяких морально отягчающих обязательств и сантиментов. Быстро прижившись в России, секс без чувств стал делом обычным и распространенным. Но насколько перспективны такие отношения?



В начале девяностых все мы с упоением смотрели одну из красивейших эротических мелодрам «9 с половиной недель», воспевающую сумасшедшую страсть. Наверное, нет в мире девушки, не мечтающей о таком ураганном романе. И все же возникает вопрос: а имеют ли такие отношения хоть какую-то долгосрочную перспективу? А если в основе вашей связи лежит в первую очередь сексуальная близость, то неужели ваш роман заведомо обречен существовать не дольше 9 с половиной недель?

Конечно, универсальных правил в любви не существует. Но безумная страсть действительно очень редко перерастает в прочные отношения или брак. Как правило, такие связи заканчиваются так же стремительно и ярко, как начинались. Почему?

Да потому, что героями такого романа в основном становятся яркие противоположности. Сумасшедшее влечение сводит вместе романтиков и скептиков, экстравертов с интровертами, «правильных» людей с безбашенными прожигателями жизни.

Вначале, ослепленные страстью, люди не замечают вопиющих противоречий или различий в характерах друг друга. Они не понимают или отказываются видеть, что рядом с ними полная их противоположность. Но такой рай, к сожалению, не длится вечно.



● **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

Как только вместе с прелестью новизны спадают розовые очки, люди начинают смотреть друг на друга иначе, через призму недовольства и неприятия. «Почему он так беспечно относится к деньгам?» — «И как это я раньше не замечал, что она скряга?» — «Зачем он так много курит?» — «Чего она занудствует?» Прозрев, вы понимаете, что рядом с вами абсолютно неподходящий вам человек и единственное, в чем вы совместимы, так это в сексе.

Взаимные придирки гасят былую страсть. Удовольствие от секса постепенно притупляется. Разногласия в обычной жизни постепенно начинают проникать и в вашу постель. Вспышка взаимного влечения не разгорается в костер любви или надежный семейный очаг. Вам повезет, если из вашей былой страсти не разгорится лютая ненависть.

Попытаться совершить чудо и превратить роман а-ля 9 с половиной недель в нечто более перспективное, конечно, можно. Но для этого вы должны настроиться на азартную игру. Постарайтесь воспринимать своего партнера как некую половинку, которая хотя и не похожа на вас, зато она может гармонично дополнить вас. В нем вы сможете найти все то, чего не хватает вам.

Например, напористость, рациональность или, наоборот, некую беззаботность, умение не принимать жизнь слишком близко к сердцу. Но если



уж вы начали строить любовь из такого непрочного материала, как сексуальное влечение, заранее пообещайте себе, что вы не будете перевоспитывать своего партнера.

Вы вместе именно потому, что вы разные. И если пытаться перекрыть его по своему образу, ваша пара может разрушиться какточный домик.

Но перед тем как искать перспективу в чисто сексуальных отношениях, задумайтесь, так ли оно вам надо? Может быть, вам так хорошо вдвоем именно потому, что вы знаете: это не продлится долго, а потому цените каждую проведенную вместе минуту.

..... **Правило № 4**

**А ТЫ ТАКОЙ ХОЛОДНЫЙ,
КАК АЙСБЕРГ В ОКЕАНЕ**

Вроде он неплохо к тебе относится, вроде в его общении с тобой даже есть нотка флирта... А может, это просто вежливость? Может, он так со всеми девушками общается? Иногда отношения с мужчинами бывают крайне запутанными. Как вычислить, есть ли у тебя шанс?



● **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

Несколько лет назад я попала в сложнейшую ситуацию! Мне безумно понравился один парень. Он был хорош собой, остроумен, обаятелен и... возмутительно неэмоционален. Не ко мне в частности, а ко всем в общем! Превосходный актер, он с легкостью прятал свои чувства и эмоции. Впрочем, со свойственной мне самоуверенностью я решила, что смогу расколоть этот крепкий орешек.

Опираясь на свои тогда еще зачаточные познания в психологии, я стала осторожно прощупывать почву. Он часто прикасается ко мне. Значит, хочет близости? А может, он просто кинестетик. Кинестетики вообще легко идут на физический контакт с кем угодно! Выходит, это ни о чем не говорит. Он флиртует в разговорах со мной. Но и с другими девушками он флиртует. Он с энтузиазмом расспрашивает у меня о работе, увлечениях, личной жизни. А может, это простая вежливость.

Словом, я страшно терзалась, пытаюсь понять, может ли у нас что-то получиться или весь этот флирт я придумываю себе сама. Если я нравлюсь ему, то почему он не делает никаких шагов? Так я сомневалась до тех пор, пока он не переехал в другой город, и мы окончательно потеряли друг друга из виду.

Но спустя какое-то время судьба вновь свела нас вместе. К тому времени у меня уже был по-



стоянный молодой человек и я в общем-то перегорела. Когда человек не влюблен, он становится очень смел. Терзаемая любопытством, я как-то раз спросила: «Скажи, а вот тогда, несколько лет назад, я тебе нравилась?» Каково же было мое удивление, когда я получила утвердительный ответ. «Так почему же ты никак не давал этого понять?!» — удивилась я. «Ну я же мужчина. Мужчине не пристало показывать свои чувства. Показать свои чувства — значит показать свою слабость», — заявил мне экс-герой моих грез.

Мораль сей поучительной истории проста. Самое бесперспективное, что только может быть в любви, — это отсутствие откровенности. Нас, девушек, с детства приучают хитрить, играть в самые изощренные социальные игры и никогда не признаваться мужчине первой в своих чувствах. Но при всем этом мы редко учитываем то, что мужчины тоже не всегда играют в открытую. Многослойная ложь и тщательно замаскированные чувства убивают всякую перспективу на совместное счастье.

Учитывая это, а также романтический опыт Татьяны Лариной, может быть, не так уж страшно подойти к парню первой и сказать: «Знаешь, ты мне очень нравишься». Это еще не признание в любви и по сути вообще ни к чему вас не обязывает, но тем не менее это поможет внести ясность в ваши отношения и узнать, есть ли перспектива, и если да, то какая.



- Как понять, есть ли у вашей пары будущее?

..... **Правило № 5**

ГОЛУБОЙ ВАГОН БЕЖИТ-КАЧАЕТСЯ...

У вас столько общего! Любовь к попсе, страсть к шопингу и различным бьюти-процедурам. Он прекрасно понимает, почему ты истратила ползарплаты на новые босоножки. Он всегда замечает новый оттенок твоих локонов или помады. Казалось бы, вы так гармонично существуете вместе, почему же такой тип отношений мы рассматриваем как бесперспективный? Да потому, что он — гей!

Да, да, в двадцать первом веке лучшими друзьями девушек стали не столько бриллианты, сколько представители сексуальных меньшинств. Обзавестись другом нетрадиционной ориентации считается модным, современным и удобным!

С ним можно часами ходить по магазинам, обсуждать все косметические и парфюмерные новинки. Ты можешь спросить его «мужского совета» по любым вопросам от внешности до секса и получить честный ответ. Ведь подруга-девушка легко может соврать тебе, сказав что-то вроде: «Какое миленькое платьице!», подумав при этом: «Оно прибавляет тебе лет десять».



От гея такой подлости можно не ждать. Да что там и говорить, порой геи кажутся нам такими понимающими, родными и близкими, что втайне начинаешь подумывать: а может, это и есть тот самый идеальный мужчина, совместивший в себе мужское тело (как правило, очень красивое и ухоженное) и женскую душу? Не удивительно, что некоторые девушки влюбляются в своих голубых друзей вопреки здравому смыслу.

Но есть ли перспективы у подобных отношений? Как ни странно, но действительно есть. Многие геи готовы даже жениться на девушке ради сохранения имиджа (в некоторых профессиях до сих пор важно выглядеть гетеросексуалом) или для воспроизведения потомства. Некоторым любопытно, на что похож секс с женщиной. Других терзают угрызения совести, и они пытаются «перевоспитать» себя. Так что, как ни странно, роман с геем не настолько бесперспективен, как это может показаться вначале. А вот какие конкретно перспективы он может сулить?

1. «Брак по расчету». Такой тип отношений прославился благодаря фильму «Лучший друг» с Мадонной в главной роли. Отличная и удобная форма отношений. В этом случае мужчина может дать тебе поддержку, дружбу, уважение. Словом, все, кроме нормальной сексуальной жизни и верности. Тебе решать, устроит ли тебя «от-



● **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

крытый брак», при котором супруги делят все, кроме брачного ложа. А сексуальные потребности удовлетворяются на стороне. На самом деле такой союз вполне может быть прочным, перспективным и гармоничным. Конечно, лишь в том случае, если ты не слишком ревнива!

2. «Попытка быть нормальными». В этом случае мужчина-гей хочет изменить свою жизнь в гетеросексуальную сторону. И если у него получается сменить ориентацию, такой брак станет самым что ни на есть обычным. Конечно, спорить с собственной природой нелегко. И все же есть хорошие новости. Истинных гомосексуалистов в мире всего два процента. То есть настоящие гомосексуалисты встречаются не намного чаще сиамских близнецов. Остальные же меняют ориентацию под воздействием неких обстоятельств. Соответственно, это обратимо. Было бы желание и хороший психотерапевт.

..... **Правило № 6**

КУРИНАЯ СЛЕПОТА

Как часто мужчин поражает роковой недуг, мешающий перспективным плодотворным отношениям! И этот недуг вовсе не импотенция. Скорее куриная слепота...



Да, да! Как ни прискорбно, но факт! Очень часто мужчины, которые, как известно, любят преимущественно глазами, «слепнут» и в упор не замечают очаровательных девушек вокруг. Если мужчина в упор тебя не замечает и демонстрирует раздражающую бесчувственность к твоим чарам, такие отношения, конечно, вряд ли можно назвать перспективными.

Однако шанс все равно есть! Чтобы использовать его по максимуму, необходимо в первую очередь постараться развязать мужчине язык и выведать все о причинах его нечувствительности к твоим чарам. Они могут быть самыми разными. Впрочем, план и стратегию своих действий стоит выработать исходя из полученных сведений.

1. Он может не обращать на тебя внимания потому, что серьезно влюблен в другую девушку. Этот случай — наименее перспективный. Ты, конечно, можешь попытаться разбить сложившуюся пару, но помни при этом, что поступать с людьми следует так, как хочешь, чтобы поступали с тобой.

2. Он может игнорировать твои чары, если только что пережил болезненный разрыв с бывшей девушкой. Как ни парадоксально, но это очень благоприятная ситуация для тебя! Чтобы завоевать такого мужчину, нужно стать для него другом, жилеткой и психоаналитиком. Разбу-



● **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

див в нем доверие, начни расспрашивать о его бывшей. Во-первых, он выложит тебе всю информацию о том, каких девушек любит и что его раздражает в любви, которую ты впоследствии сможешь применить на практике. Ну а во-вторых, когда он будет рассказывать о своей бывшей что-то хорошее и приятное, улучи момент и прикоснись к его руке. Так ты зафиксируешь в нем устойчивую ассоциацию. Твое прикосновение станет ассоциироваться для него с приятными любовными волнениями. Так что, если парень свободен, но все еще любит другую, тебе нужно всего лишь переадресовать эту любовь на себя. И дело в шляпе!

3. Возможно, мужчина не проявляет к тебе особого интереса потому, что ты просто не его типаж. Это не беда. К примеру, мой мужчина всегда предпочитал полных блондинок. Но потом встретил меня, худощавую брюнетку, и его вкусы изменились! Любовь не требует жертв. Конечно, поначалу я пыталась перекраситься в платиновый цвет, но в итоге выглядела довольно странно, и мой возлюбленный сам попросил перекраситься обратно. По большому счету не так важно, какого цвета твои волосы. Типаж — это нечто большее. Характер, темперамент, интеллект. Постарайся понять, девушки какого склада нравятся твоему герою. Скромницы или распутницы, пай-девочки или хулиганки, женственные и хрупкие



● **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

сколько раз в день, а то и сама названиваешь ему каждые полчаса. Ты безумно ревнуешь, стоит ему только оглянуться вслед незнакомой красоте. И ты всерьез считаешь, что если вы расстанетесь, то твоя жизнь закончится.

Стоп! Страстная любовь — это прекрасно. Но выражение: «Я жить без тебя не могу» — не должно восприниматься тобой буквально. Такая любовь очень вредна для нервной системы обоих половинок пары. Да это и нельзя назвать настоящей любовью.

Истинная любовь уважает чужое право на личное пространство. Истинная любовь подразумевает, что ты принимаешь человека таким, какой он есть, а не требуешь от него стать таким, как тебе хочется. В настоящей любви человек отдается другому, не ожидая и не требуя ничего взамен.

Не стоит впадать в зависимость даже от самого близкого тебе человека. Он будет чувствовать бремя ответственности и задыхаться от твоего избыточного внимания. А это едва ли приведет вас к чему-то дельному.

Для того, чтобы у ваших отношений появилась перспектива, тебе нужно сначала признать свои страхи. Да, возможно, сейчас ты боишься потерять любимого, потому и цепляешься за него изо всех сил. Но не зря ведь говорят мудрые женщины: хочешь удержать — отпусти. Попро-



● **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

Ведь если ты развернешь активную кампанию, то как минимум потеряешь подругу, а как максимум и вовсе настроишь мужчину против себя. Может, конечно, ему и польстит твоя любовь. Но едва ли он захочет строить отношения с девушкой, не постеснявшейся отбить его у своей близкой подруги. Ведь это слишком смахивает на предательство.

Чтобы избавиться от любовного наваждения, проанализируй природу своего увлечения. Постарайся понять, чем так привлек тебя этот мужчина. Что ты нашла в нем такого, чего нет в других? Может, все дело в извечной женской конкуренции, азарте и желании доказать всем вокруг, что ты ничуть не хуже, а то и лучше своей подруги.

Или ты смотришь на него затуманенным взглядом. Возможно, глядя на их с подругой роман со стороны, ты видишь все в розовом цвете. Ты восхищаешься тем, как он заботится о ней, ты завидуешь и хочешь, чтобы у тебя было так же. Но ведь ты не можешь видеть их роман во всех деталях и нюансах. Едва ли ты осведомлена обо всех недостатках его характера.

Словом, вспомни известную пословицу: хорошо там, где нас нет. И спроси себя: стоит ли терять дружбу ради обманчивого миража любви?



● **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

не столь важно, к какому классу вы принадлежите, насколько влиятельны ваши родители или сколько денег у вас на счету в банке. Куда важнее ваше умение держаться в любом обществе, ваша психологическая гибкость и способность подстраиваться под любой контингент.

Многие красивые девушки встречаются с богатыми и образованными мужчинами, составляющими в прямом смысле слова элиту. Причем для этого они не стараются уравнивать материальное положение или произвести впечатление обеспеченных женщин. Достаточно продемонстрировать способность меняться и приспособливаться.

Показательным примером могла бы стать моя бывшая преподавательница в университете Мария Викторовна. Она читала нам лекции по основам журналистского мастерства, но на деле большинство студенток с куда большей охотой прослушали бы спецкурс по охмурению богатых и успешных мужчин. Отучившись на не слишком-то престижном филологическом факультете, Мария Викторовна тем не менее легко нашла способ прослыть престижной невестой.

Работая пресс-секретарем, она часто оказывалась на элитных корпоративных вечеринках, частных ужинах и в прочих местах, где собирались сильные города сего. Мария Викторовна не была длинноногой моделью или аристократкой по происхождению. Но она в совершенстве



- **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

перспективы могут ждать вашу пару? Ты не знаешь потому, что вы с ним попросту не знакомы!

Да, порой в нашем недоверчивом мире до сих пор случаются такие чудеса! Едва увидев симпатичного маркетолога в соседнем отделе, ты влюбляешься в него по уши, нисколько не заботясь о том, что вы совсем не знаете друг друга.

Казалось бы, какие могут быть перспективы у такой односторонней любви? С другой стороны, а почему бы и нет? Не зря женщин всегда хвалят за их тонкую интуицию. Быть может, шестое чувство не случайно притянуло тебя именно к тому мужчине, который тебе нужен. В любом случае проверить это можно только одним способом: преодолеть свои сомнения и познакомиться!

Конечно, для многих девушек сделать первый шаг на пути к сближению с мужчиной — задачка не из легких. С раннего детства нам в голову вбивают мифы о том, что только мужчина должен делать первый шаг. К сожалению, порой мужской инициативы можно дожидаться до пенсии. Так что, преодолев предрассудки и природную скромность, можно опередить многих конкурентов.



Большинство девушек при знакомстве совершают одну и ту же ошибку. Чтобы понравиться мужчине, они стараются завязать отношения, сделав герою своих грез некое одолжение. Например, предложив свою помощь в чем-то. Но недаром у турок есть пословица: берегись от добра, и от зла уберешься. Твою попытку сделать что-то приятное или как-то помочь мужчине может воспринять в штыки. Она что — сомневается, что я сам в состоянии это сделать, подумает такой мужчина. Или же и вовсе откажется от твоей помощи, подумав про себя, что не хочет быть тебе ничем обязанным.

Куда проще и правильнее познакомиться с женщиной, попросив у нее помощи или совета. Делая пусть даже самое пустяковое доброе дело, мужчина чувствует себя на высоте. Можно попросить достать энциклопедию с верхней полки, предложить помочь тебе донести до лифта тяжелую сумку, а то и вовсе спросить мнения о чем-то.

При этом совсем не обязательно быть мисс Совершенство. Напротив. Рядом с идеальными девушками мужчина вынужден постоянно напрягаться, чтобы соответствовать недостижимо высокому уровню интеллекта, воспитания, эрудированности и т.д. Куда приятнее общаться с простой и непретенциозной женщиной, не стес-



ляют и вселяют надежду в сердца наивных женщин.

Конечно, любовь к звезде, как правило, прерогатива подростков. И в переходном возрасте такое увлечение не является чем-то странным или ненормальным. Напротив, оно так по-человечески понятно и логично.

Девочки взрослеют. Им хочется любви, да вот беда — вокруг на сто миль не найти достойного объекта. Так почему бы не полюбить ЕГО? Леонардо Ди Каприо/Сергея Безрукова/Диму Билана? Звезда тем и хороша, что ты ее не знаешь, а значит, можно влюбиться в некий прекрасный вымышленный образ, в свою мечту об идеальной любви...

Но пора девичьих грез проходит, а желание быть с кумиром иногда остается. Если женщина в двадцать пять/тридцать/сорок лет все еще считает, что идеальным суженым стал бы для нее Джордж Клуни, — это уже не вполне естественно.

Даже если каким-то волшебным образом ты встретила бы своего кумира в реальном мире, шансов, что у вас получились бы серьезные перспективные отношения, увы, очень и очень мало. Дело в том, что кумир — персонаж вымышленный, надуманный. Удалось бы тебе сохранить твою «любовь» к Киану Ривзу, если бы ты узнала, что на самом деле он очень груб, высокомерен или спит с кем попало? Едва ли... Не говоря



Девушки любят ушами. А потому ситуация, в которой постоянный партнер упорно не признается в любви, обычно переносится крайне тяжело. Большинство девушек уверены: раз не говорит слов любви, значит, не любит, а раз не любит, значит, и перспектив особых у нас как у пары нет...

На самом деле подобная логика не совсем верна. Более того, мыслить так пессимистично попросту вредно! А потому перестань нагнетать неприятности и пророчить себе скорый разрыв и одинокую старость. Каждый человек уникален, и у каждого своя скорость развития чувств. Спешка и давление в данной ситуации лишь усугубят ситуацию. Ни один мужчина не хочет, чтобы из него клещами тащили признание в любви.

Постарайся набраться терпения и войти в положение другого человека. Ведь ты сама, к примеру, начиная встречаться с мужчиной, отнюдь не хочешь, чтобы он торопил тебя и изо всех сил склонял к интимной близости. Нет, безусловно, ты собираешься однажды заняться с ним сексом. Но ты хотела бы сама решать, когда это сделать, и не чувствовать при этом, что тебя подгоняют.

Так же и у мужчин. Если ваши отношения будут развиваться гармонично, он обязательно однажды признается тебе в любви, но едва ли твои истерики и упреки смогут как-то приблизить этот сладостный момент.



лал». А что, если у твоего «мужика» слова расходятся с действиями? Есть ли в данном случае перспектива?

В отличие от предыдущего типа мужчин, которые меньше говорят, зато больше делают, этот тип куда более словоохотлив! Такие признаются в любви по поводу и без. Обещают сегодня же пропылесосить квартиру/вкрутить лампочку/жениться на тебе. Но, к сожалению, из обещанного они не делают ровным счетом ничего.

Женщины падки на красивые и громкие слова. Очень часто мы становимся жертвами громких мужских обещаний. Мужские речи нас обнадеживают, и мы принимаем такие отношения за искренние, настоящие, перспективные!

Но, к сожалению, на деле такая любовь не обещает почти ничего, кроме головной боли. Проблема в том, что мужчина-пустомеля готов пообещать вам все, что угодно: залезть на Эверест, подарить норковую шубу, увезти вас на Гавайи, лишь бы вы остались довольны и оставили его в покое. Согласитесь, такой расклад не слишком-то похож на настоящую любовь. И все же...

Конечно, холод, голод и тяжелый физический труд могут преобразить человека. Но перед тем как ввязаться в процесс перевоспитания



● **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

«большого мальчика», спросите себя: а стоит ли овчинка выделки?

У вас есть два пути. Либо всеми правдами и неправдами учить своего мужчину отвечать за свои слова. Либо смириться, что вы живете со сказочником, и действовать соответственно, слушая красивые небылицы и ничего от него не ожидая.

Забегая вперед, можно с уверенностью сказать, что второе значительно проще, чем первое. Принимая человека таким, какой он есть, вы показываете свою женскую мудрость и терпимость. А это крайне важные качества при строительстве долгосрочных серьезных отношений. И даже если с пустомелей ничего не выйдет, обретенные в этом союзе достоинства будут всегда играть вам на руку, притягивая к вам мужчин как магнитом.

Глава 2

Энциклопедия мужских особей

Порой отношения с мужчинами напоминают поход в зоопарк. Этот? Просто тигр в постели! А этот? Прелесть, просто зайчик! А тот? Да ну, осел! Девушки уже давным-давно стали заправскими биологами и с легкостью научились относить мужчин к тем или иным видам, подвидам, отрядам и родам. Какие же мужские особи являются самыми бесперспективными для романа? Какие разновидности принцев на самом деле не стоят траты драгоценного времени?

..... **Правило № 14**

**ДОНЖУАНЫ, КАЗАНОВЫ, ПИКАПЕРЫ,
МАЧО И ПРОЧИЕ ПОЛИГАМНЫЕ ОСОБИ**

Казалось бы, что плохого в отношениях с мужчиной, который нравится многим женщинам? Да, он роковой соблазнитель.



- Как понять, есть ли у вашей пары будущее?

И что в этом плохого? Да ничего, не считая чудовищной конкуренции и мизерных перспектив на совместное будущее.

Конечно, если ты от природы не слишком ревнива, достаточно легкомысленна и изголодалась по острым ощущениям, то роман с сердцеедом — это как раз то, что тебе нужно. Необременительный, короткий, яркий, ни к чему не обязывающий! Такие отношения, как правило, дарят массу приключений и новых впечатлений, особенно в сексе. Их минус состоит в том, что они очень недолговечны.

Здорово, если тебе попадетсся мачо, который следует классическим традициям Казановы. Такие мужчины во время недолгого, но бурного романа отдаются своей партнерше без остатка. И лишь затем, перегорев, отправляются на поиски новой возлюбленной. Но, к сожалению, в двадцать первом веке к породе «старомодных соблазнительей», романтиков и пылких натур вроде Дон Жуана примешались банальные бабники.

В чем разница? Все очень просто. Настоящий Казанова считает, что три четверти мужского удовольствия — это созерцать, что довольна твоя партнерша. Бабники же просто стремятся самоутвердиться за твой счет. Им не чужды грубость,



жестокость, цинизм. Бабники стараются крутить с тобой роман так, чтобы о нем стало известно максимальному числу людей. Они работают на свою репутацию и порой не чуждаются грязных приемов.

Например, после разрыва начинают распускать слухи о том, как ты умоляла не покидать тебя. Или разбалтывают все подробности ваших интимных отношений. Словом, романа с банальным бабником лучше избегать. Ведь это очень сомнительное удовольствие!

Конечно, отказаться от романа с настоящим мачо, дьявольски красивым, невероятно обаятельным и мегасексуальным, непросто. Но вот какие перспективы у такой любви? Можно ли строить продолжительные отношения с прожженным сердцеедом?

В принципе, конечно, можно найти варианты, при которых Казанова будет состоять в серьезной связи. Подумай, какой из них может тебе подойти. Серьезный и перспективный союз с мачо возможен в нескольких случаях.

1. Он уже перебесился и хочет налаживать жизнь. То есть строить семью, заводить детей и т.д. В этом случае обстоятельства буквально сами благоволят к тому, чтобы ты стала не временной, а постоянной половиной. Для этого ты должна, с одной стороны, излучать уют, тепло и доброту, а с другой — быть игривой, жизнерадостной, не-



трубадур. До тех пор, пока вы просто встречаетесь, все может идти прекрасно. Трудности начинаются, когда ваши отношения становятся более серьезными и вы начинаете жить вместе...

Ты вдруг обнаруживаешь, что он весьма инфантилен, слабохарактерен, возможно, даже капризен. Это обескураживает. Ведь поначалу он казался вполне серьезным и положительным мужчиной. И вдруг откуда ни возьмись начинают выплывать, всплывать самые различные недостатки.

Конечно, глупо стричь всех под одну гребенку. Маменькины сынки бывают разными. Есть робкие и послушные, до сих пор считающие свою мать неким высшим существом, чьи слова и приказы не подлежат обсуждению и осуждению. Есть, напротив, отвязные и агрессивные, яростно бунтующие против родительской власти. Такие постоянно попадают в какие-то переделки. Но, как бы ни напортачил любимый сынок, мама всегда будет выгораживать его и искать виноватых на стороне.

Таким образом, любовь с маменькиным сынком, конечно, не безнадежна, но сложна. На первых порах тебе либо придется быть вечно второй, чуть менее любимой, чем мамочка. Либо ощутить перенос его чувств и в этом случае стать для него новой заботливой матерью.



и востребовано другими девушками? И тем не менее... Эпопея под названием «люблю женатого» продолжается уже не одно столетие.

Насколько же перспективны такие отношения? Увы, статистика неутешительна. Роман с женатиком может длиться годами. Порой из такой любви даже вырастает полноценная семья на стороне, с детьми и прочими вытекающими отсюда сложностями. Но мужчины, будучи по природе достаточно ленивыми, а может, и пугливыми, не спешат разрывать отношения со своими законными половинами.

Что же делать? В первую очередь постараться успокоиться и отбросить лишние эмоции. Чтобы взвесить свои шансы реально, достаточно трезвым взглядом посмотреть на своего возлюбленного и оценить ситуацию. Он скорее всего относится к тебе несерьезно, если:

1) без конца повторяет старую как мир отговорку: «Я обязательно на тебе женюсь, как только дети подрастут. Сейчас они так ранимы, я не хочу травмировать их разводом»;

2) он тщательно конспирирует вашу связь. Не посещает с тобой публичных мест, на улице при встрече делает вид, что вы не знакомы, не отвечает на твои эсэмэски или телефонные звонки;

3) имеет и других любовниц помимо тебя. И вообще супружеская верность для него в диковинку, как, впрочем, и внесупружеская.



● **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

У него есть серьезные виды на тебя, если:

1) он предпринимает какие-то реальные шаги, впускает тебя в свою жизнь. Например, знакомит с друзьями или детьми;

2) советуется с тобой, как лучше сказать жене о разводе, делится с тобой любыми чувствами и сомнениями;

3) старается вести себя так, чтобы по минимуму ранить твои чувства. Делает все от него зависящее, чтобы ты не чувствовала себя «преступницей вне закона».

Итак, присмотрись повнимательнее к вашим отношениям и делай выводы.

● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● **Правило № 17**

ПОД КАБЛУКОМ

Многие женщины тайне мечтают управлять своими мужчинами. Хитро манипулировать, интриговать и в итоге всегда добиваться своего. Но при этом мало кто хотел бы жить с подкаблучником...

Казалось бы, что может быть перспективнее романа с подкаблучником?! Надежно загнанный в угол твоим неотразимым очарованием и стальной волей, он точно никогда никуда не денется!



Ты полностью контролируешь мужчину, а значит, ты осуществляешь стопроцентное управление вашими отношениями, и только от тебя зависит, будут ли они продолжаться, и если да, то как и сколько?

Так? Вроде бы так... но не совсем. Во всех книгах пишется, что мужчины по своей природе охотники, что им хочется покорять и осваивать все новые и новые территории. И мало где при этом упоминается, что девушкам, в сущности, точно так же, а может быть, даже в большей степени, чем мужчинам, присущ азарт и спортивный интерес.

Мы тоже хотим завоевывать все новые и новые сердца (или хотя бы вновь и вновь покорять своего мужчину). Если этого не происходит, если противник сдается без боя, мы, девушки, можем заскучать. А скука для нас равна медленному, но верному угасанию любви.

Таким образом, получается, что отношения с подкаблучником далеко не так перспективны, как может показаться на первый взгляд. Совсем не потому, что безумно влюбленный, покорный мужчина для нас легкая и неинтересная добыча. Скорее дело в том, что мужчина, не имеющий своего мнения, во всем подчиняющийся женщине, едва ли может вызвать наше уважение. А отношения без взаимного уважения крайне бесперспективны.



вотное, что кажется нам таким сексуальным и волнующим, очень часто имеет обратную сторону медали. А именно — хамство, грубость, невоспитанность.

У таких мужчин своя логика. Разум и чувства им зачастую заменяют инстинкты. И все же, невзирая на отсутствие внешнего лоска и светских манер, многих девушек влечет к таким особям словно магнитом.

Как же быть? Сделать роман с горячим «дикарем» своей маленькой тайной, а самой искать более пристойную партию? Не очень хорошая идея. Особенно учитывая то, что эти самые «дикари» обладают прямо-таки звериным чутьем, и можно легко себе представить, что он может сделать с тобой и твоей «пристойной партией», если узнает, что ты крутила с кем-то за его спиной.

На самом деле проблема с «дикарем» именно в том, что его практически невозможно переделать. Человек, привыкший полагаться на свои инстинкты, вряд ли когда-нибудь научится полагаться на разум или интуицию. Шанс, конечно, есть, но он небольшой.

Для облегчения взаимопонимания даю маленькую подсказку. Люди сильнее полагаются на свои инстинкты в нестабильной, кризисной, стрессовой обстановке. Так, например, жители стран «третьего мира» более высокопримативны



— Ты готова взять на себя всю практическую и материальную сторону вашего совместного быта. Другими словами, если для тебя вполне естественно нажарить котлет и подсунуть их поднос любимому гению, а также самой позаботиться о счетах, квартплате и сломавшемся трамблере твоего «Фольксвагена», то, считай, вы созданы друг для друга.

— Ты спокойный и уравновешенный человек, способный с пониманием относиться к перепадам настроения любимого. Поддерживать его во всевозможных творческих кризисах и не приставать к нему во время периодов вдохновения.

— Тебе действительно нравится творчество твоего мужчины, и ты являешься его первой поклонницей. В противном случае вам будет нелегко найти общий язык и точки соприкосновения.

— Ты не слишком ревнива и эгоцентрична, а потому не чувствуешь себя уязвленной, если общению с тобой он предпочитает сидение за компьютером. А появление у твоего талантливого мужчины поклонниц тебя не столько раздражает, сколько радует как несомненный критерий успеха.

Это самые основные качества, необходимые тебе для комфортной жизни с творческим гением. Хотя с таким типом мужчин довольно трудно уживаться, зато их довольно легко покорять.



● **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

Чтобы привлечь и влюбить в себя творческую натуру, тебе достаточно сделать всего лишь несколько простых шагов.

1. Похвали его творчество. Все гении мечтают о признании. Но постарайся, чтобы твои комплименты не звучали как идиотски восторженный поток комплиментов типа: «О, это гениально! Восхитительно! Супер!» Тогда он может принять тебя за глупую фанатку и проигнорировать. Постарайся продемонстрировать живой интерес. Если не знаешь, как комментировать его творения, задавай ему вопросы. Пусть почувствует себя звездой на пресс-конференции. Можно сказать что-то вроде: «Мне очень понравилась описанная тобой в третьей главе сцена, та, что в лесу. Скажи, что тебя вдохновило? Как ты это придумал? А у твоей героини есть реальный прототип?»

2. Покажи ему, что ты понимающая и эрудированная. Для многих творческих людей разговоры — настоящий наркотик. Если ты покажешь, что можешь поддерживать беседу, а тем более, что можешь слушать, то сразу покоришь его сердце.

3. Ненавязчиво продемонстрируй почти материнскую заботу. Покажи, как ты умеешь решать всякие мелкие бытовые вопросы. Он оценит!



● **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

ухаживать, о слабом поле надо заботиться и ни в коем случае не вынуждать женщину становиться сильной. Это весьма приятные и галантные джентльмены. За ними действительно ощущаешь себя как за каменной стеной, и это прекрасно. Такой союз может быть очень перспективным. Ты сможешь быть счастливой с таким мужчиной, если ты не радикальная феминистка и если ты готова с уважением прислушиваться к мудрому мнению своего, несомненно, мудрого мужчины. При этом важно быть не слишком капризной. Зато за скромность и некоторую покорность тебя окружают таким вниманием и комфортом, о котором большинству русских девушек приходится только мечтать.

Вторая категория — деспоты и тираны. Эти мужчины действительно не слишком уверены в себе, а потому с удовольствием утверждают за счет девушек. Их власть больше похожа не на разумное управление, а на обычное самодурство. Таким не важны доводы разума. Они всегда во всем правы, и точка. Такое отношение они, как правило, распространяют не только на женщин, но и на всех людей. Правда, в открытое сопротивление они вступают все-таки только со своей герлфренд, женой, невестой. Потому что заведомо хотят выбрать себе более слабого противника.



● **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

Они часто бывают завистливы и мастерски скрывают свои чувства от окружающих, а порой и от самих себя. У этого типа людей прекрасная сила воли и неиссякаемые запасы оптимизма. Они очень неохотно обращаются за помощью и не любят признавать свои проблемы. Могут смеяться по пустякам, чтобы скрыть свою чувствительность. Часто сравнивают себя по принципу, «кто лучше — кто хуже» и сомневаются в правильности сделанного ими выбора. Слишком требовательны к себе и часто страдают от несправедливости.

На самом деле не все так страшно. Люди очень разные, и «ригидные», то есть холодные мужчины, в общем-то, могут быть очень даже перспективными партнерами в любви и совместной жизни. Разумеется, ваши шансы на совместное счастье резко повысятся, если ты будешь знать некоторые особенности данного типа личности и следовать простым дипломатическим шагам.

1. Хотя твой возлюбленный часто бывает холоден с тобой, старайся никогда не отвечать ему тем же. В глубине души ригидные очень боятся холодности и безразличия. Зачастую они даже не замечают, что сами ведут себя аналогичным образом, но стоит кому-то поступить с ними так же, они страшно обижаются.



● **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

Контролирующие с легкостью врут, манипулируют и соблазняют. Их настроение переменчиво, они часто отличаются нетерпеливостью и нетерпимостью. Такие люди редко доверяют другим и часто проявляют скептицизм в вопросах любви и верности.

Если тебе попался такой мужчина, знай, что он, скорее всего, страдает от травмы предательства. Он крайне болезненно воспринимает, когда какие-то его ожидания не оправдываются. Конечно, все это отнюдь не делает его непригодным для серьезных отношений. Главное, правильный подход!

1. Не критикуй и не пытайся отучить его от желания контролировать. Это бесполезно. Напротив, постарайся принять его таким, какой он есть. Да, он может сто двадцать раз позвонить тебе с работы, чтобы убедиться, что ты купила молоко. Да, он может иногда обижаться, что ты сделала что-то по-своему, вместо того, чтобы прислушаться к его мудрому мнению. Но в общем и целом это не так плохо. Зато ты можешь расслабиться и довериться течению жизни, ведь твоя вторая половина сможет проконтролировать все сама.

2. Постарайся поговорить с ним о его детстве. Наверняка ты обнаружишь, что характер твоего возлюбленного сформировался в результате того, что его мама не оправдывала его ожиданий.



● **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

Лиз Бурбо описала этот психологический типаж довольно четко. Мазохисты — это зачастую пухлые, невысокие, круглолицые люди. Они часто бывают немного неловкими и неуклюжими. Они часто стыдятся себя или других. Боятся свободы. И начисто игнорируют свои потребности.

В отношениях нередко играют материнскую роль. Очень чувствительны и много взваливают на свои плечи. Стремятся быть достойными, но часто наказывают себя непонятно за что. Игнорируя свои сексуальные потребности, такие люди могут отыгрываться в еде.

Несомненно, такой тип личности имеет и множество привлекательных позитивных черт. Роман или даже брак с таким мужчиной может стать весьма гармоничным и полным любви. Особенно если воспользоваться простыми психологическими хитростями.

1. Никогда не упрекай и не стыди своего возлюбленного. Он очень трепетно относится ко всему связанному с гигиеной, а потому даже твой веселый возглас: «Ты мой поросенок! Смотри, как ты испачкался!» он может воспринять как личное оскорбление, особенно если это будет сказано на людях.

2. Так как сам он зачастую игнорирует свои желания, старайся их угадывать и обсуждать.



● **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

В своих книгах психолог Лиз Бурбо назвала этот тип людей «зависимыми». Они действительно очень любят выставлять себя жертвами. Их тело часто бывает не в тонусе.

Узнать «зависимого» легко по сутулым плечам и дряблему телу. Такие люди постоянно нуждаются во внимании, поддержке. Ненавидят решать проблемы в одиночку. Всегда обращаются за советом к близким людям, причем совершенно не обязательно следуют ему. Ведь им важен не сам совет, а оказанное внимание.

Как ни странно, но такая «вечная жертва» зачастую стремится к независимости и даже может утверждать, что любит одиночество. Хотя на самом деле эти люди очень боятся остаться одни.

Отношения с таким мужчиной могут быть несколько утомительными и складываться не просто. Порой он слишком навязчив и прилипчив. Цепляется за тебя слишком сильно и, как маленький ребенок, требует постоянного внимания. И все же, если роль мамочки тебе в принципе по душе, у вас может получиться серьезный и многообещающий роман. Главное, придерживаться простых правил общения.

1. Старайся отслеживать его поведение. Такой мужчина очень подвержен различным зависимостям. В этом плане он мало чем отличается от категории «маменькин сынок». Для того, чтобы он не склонился к алкоголизму, шопоголизму или азартным играм, старайся внимательно сле-



● **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

Психологические исследования показывают, что человек «беглец» очень часто становится таковым и обретает свои повадки, страхи и манеру держаться в очень раннем, младенческом возрасте.

Отцы таких мужчин очень часто отвергают детей, отказываются от них, не желая иметь сына и не давая ему права на существование. Таких людей, как правило, отличает худощавое телосложение. Они могут выглядеть очень маленькими, даже усохшими и иметь испуганный, затравленный взгляд.

Такие люди довольно умны. Высокодуховны и отрицают материальные ценности. Часто мечутся между великой любовью и лютой ненавистью. Могут считать себя ничтожными, никому не нужными и испытывать трудности сексуального характера. «Беглецы» стремятся к уединению и часто хотят быть незаметными. Они уверены, что их никто не понимает.

Если тебе попался такой мужчина, несомненно, у вас есть шанс на взаимное счастье. Надо заметить, что это вполне перспективный кавалер, ибо он, скорее всего, скромн, неприхотлив, приятен в общении и порядочен. Чтобы ваша совместная жизнь была гармоничной, следуй этим нехитрым инструкциям.

1. Так как твой возлюбленный ненавидит быть в центре внимания и всеобщий интерес к его пер-



- Как понять, есть ли у вашей пары будущее?

Печорины и Чайльд-Гарольды превратились в великосветских циников, знающих цену всему, но не ценящих ничего.

Слово «любовь» вызывает у таких лишь презрительную усмешку. Большинство из них делит всех женщин лишь на две категории: пригодные и непригодные для секса. А пригодные для секса, в свою очередь, подразделяются на различные ценовые категории.

Да, как это ни печально, такие циники до сих пор не перевелись на свете. Особенно много их можно встретить в мегаполисах, в среде шоу-бизнеса и менеджеров среднего и высшего звена. Эти типичные герои Бегбедера покоряют женщин своим острым языком и эрудированностью. Кроме того, все мы, женщины, в глубине души любим сложную добычу.

Эти мужчины привлекают своей недостижимостью. И множество девушек готовы ринуться покорять их циничные сердца, причем каждая из них наивно надеется, что именно она станет ТОЙ самой единственной, способной научить его настоящей любви.

Но насколько перспективен роман с великосветским циником и стоит ли тратить на такого время?



Если адресовать этот вопрос цинику, он, разумеется, лишь презрительно фыркнет в ответ: мол, такие, как я, девушкам не по зубам. Или и вовсе займет оборонительную позицию. Такой мужчина может преспокойно вручить тебе несколько стодолларовых купюр после ночи любви, как нечто само собой разумеющееся.

В частности, моя подруга Алена как-то нарывалась на такого типа. Проведя с ним поистине великолепную ночь, она проснулась в сладкой уверенности, что теперь ее ждет головокружительный роман. Поэтому слова ее нового любовника: «Все было супер» и протянутые купюры стали для нее настоящим отрезвляющим ледяным душем.

Будучи девушкой неглупой, Алена не стала затевать скандал. Она как ни в чем не бывало поинтересовалась:

— Зачем ты даешь мне деньги? Хочешь послать меня в магазин за сигаретами? У меня, вообще-то, есть.

Циник несколько растерялся:

— Это за ночь... ну ты была супер. Все было супер, но у нас ничего не может быть. Давай не будем осложнять одноразовые отношения.

Алена безразлично пересчитала купюры и добродушно усмехнулась:

— Да ладно, не стоит. Считай, это был подарок.



Конечно, пессимистами не рождаются. Ими становятся. Некоторые даже всерьез считают, что пессимизм — это зрелая жизненная позиция. На деле же роман с эдаким негативщиком является чуть ли не самым бесперспективным во всем нашем рейтинге.

Нужны доказательства? Пожалуйста! У негативиста всегда все плохо. На вопрос «как дела» он может зарядить полуторачасовой монолог, описывающий плачевное состояние его финансов, слабое здоровье, неприятности на работе и все кошмары семейной жизни. Но видеть жизнь в черных красках — еще не самое страшное. Самое страшное в том, что, критикуя и осуждая жизнь, правительство, здоровье, родственников, вселенную, негативисты зачастую притягивают на свои головы все новые и новые беды.

Об этой психологической тонкости очень точно рассказывает известный анекдот. Встречаются два товарища. Один другого спрашивает:

— Как дела?

— Да не очень, — признается второй, — жена изменяет, дети от рук отбились, простыл на сквозняке, теперь кашляю, начальник, козел, со всем работой замучил.

— Ну-ну, не расстраивайся! Ты же знаешь, жизнь как зебра: то черная полоса, то белая. Все наладится.

Через пару месяцев товарищи встретились опять.



очарована наповал его мужественностью, справедливостью, честностью и воспитанностью.

Все-таки чувство такта и порядочность сегодня встречаются не так уж и часто. И многие девушки, порядком утомившиеся от отношений с подлецами, стервецами и прочими сомнительными типами, радостно клюют на эту наживку.

Впрочем, отношения с таким вот борцом за добро и справедливость не так просты и приятны, как это может показаться на первый взгляд.

Как говорится в одном забавном афоризме: если в человеке все прекрасно, то это не наш человек! Давайте рассмотрим ситуации, в которых прекрасный принц, мистер совершенство может оказаться бесперспективным женихом.

1. Ситуации открытого противостояния и ярко выраженной агрессии. Конечно, здорово, если мужчина может любое дело уладить миром. Но в случаях, когда твоей жизни или здоровью угрожает опасность, тактичные и политкорректные слова вроде: «Господа, прошу вас, уберите руки от моей девушки», мягко говоря, неэффективны! Мужчина на то и мужчина! Иногда он должен ответить с позиции силы. И если твой бойфренд слишком хорошо воспитан, чтобы постоять за самого себя или за тебя, такие отношения не слишком-то перспективны.

2. Если твой бойфренд не просто благородный человек, но и праведный борец за добро и



Так уж вышло, что трусов в нашем обществе принято осуждать. Конечно, хочется быть рядом с сильным мужчиной, эдаким Терминатором, готовым раскидать всех, кто посмотрел на тебя недостаточно почтительно. Конечно, отчаянные и смелые парни сегодня в большой цене.

И все же, если твой кавалер не достаточно храбр, является ли это достаточным основанием вычеркнуть его из списка претендентов на твою руку и сердце? Что ж, тут все зависит только от твоего характера и твоих убеждений. Если ты нежное, хрупкое и пугливое существо, нуждающееся в сильном покровителе, то, разумеется, союз с трусишкой вряд ли принесет тебе что-то, кроме нервотрепки. Но если ты и сама не промах, то возможно, что роман с не слишком смелым мужчиной будет весьма гармоничен и увлекателен.

В пример могу привести свою знакомую Катю, мастера спорта по восточным единоборствам. Катя была лихой девчонкой, что долгое время мешало ей устроить свою личную жизнь. Не каждый мужчина готов встречаться с эдакой Ларой Крофт. Но вот однажды она встретила Владимира.

Вова, мягко говоря, не был богатырем. Он был из тех худощавых, интеллигентных мужчин, которые много читают, носят очки и не слишком-то приспособлены к реальной жизни. Будучи



● **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

эрудированным, но робким, Вова не умел толком постоять за себя, но Катю это мало беспокоило. Она готова была взять на себя традиционно мужскую роль в отношениях. И их роман складывался прекрасно и гармонично. Но знакомые частенько осуждали Катю и говорили, что в кризисной ситуации она еще поплачет: ведь ее возлюбленный едва ли сможет оказать ей достойную поддержку.

И вот однажды кризисная ситуация наступила. Поздним вечером Катя с Вовой поставили машину на стоянку и уже собрались идти домой, как вдруг к Кате подскочил неизвестный парень, выхватил мобильник и бросился наутек.

— Иди домой, я щас! — сказала Катя возлюбленному и пустилась в погоню за воров.

Они пробежали несколько кварталов, прежде чем Кате попался милицейский патруль. «Этот козел спер мой мобильник!» — успела крикнуть девушка ошеломленным стражам порядка. К тому моменту, как милиционеры успели сообразить, что к чему, и догнать похитителя, тот уже лежал на земле, а Катя, отнявшая свой мобильник, жизнерадостно пинала его ногами, сопровождая свои действия нецензурной бранью.

Мораль проста! Все говорят, что мужчина ДОЛЖЕН быть смелым. Но если ты сама не робкого десятка, то вполне можно снизить планку.



● **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

вать своему кавалеру до ста вопросов на дню. «Почему мужчины оральный секс любят больше, чем обычный?», «Зачем обещают позвонить девушке, если на самом деле не собираются с ней встречаться?», «Как соблазнить парня, если у тебя маленькая грудь?»

Поначалу парней забавляла ее манера разговаривать в режиме пресс-конференции, но со временем ее постоянные перекрестные допросы начинали раздражать, и очередной ухажер срывался с крючка со словами: «Найди себе другого подопытного кролика».

К счастью, подопытный кролик нашелся. Артем был очень веселым и обаятельным парнем, трещавшим обо всем на свете без умолку, словно сорока. Он так много болтал, что Настя даже не успевала вставлять свои каверзные вопросы. Стоило ей задать тему разговора, как Артем начинал излагать все, что ему приходило в голову по этому вопросу. Настины познания мужской природы существенно обогащались, а Артем наконец-то нашел идеального слушателя. Так они и жили не тужили.

Впрочем, встречаются и куда менее вдохновляющие примеры. Так, например, у меня был друг Толя, страшный сплетник. Поначалу именно это привлекало меня в нем: ведь так здорово, когда у тебя есть отличный, проверенный источник информации обо всех твоих знакомых. От



● **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

Например, говорить: «Мне очень нравится твоя новая красная юбка» или «Ну что ты, твоя подруга совсем не красивая, она просто корова рядом с тобой», чтобы не обидеть тебя. Впрочем, бывают и другие, куда менее уважительные причины для вранья. Рассмотрим всевозможные разновидности лжецов и способы с ними совладать.

1. Великие фантазеры. Это очень милые и обаятельные мужчины, прекрасные собеседники, но при этом страшные выдумщики. Ложью они пытаются развеять скуку и обыденность повседневной жизни. Например, вместо того, чтобы сказать какую-нибудь банальность вроде: «Я опоздал на свидание к тебе из-за пробки», он предпочтет вернуть что-нибудь эдакое, веселое: «Я спасал от попытки суицида шестидесятилетнюю соседку по этажу, которая абсолютно свихнулась на почве любви ко мне». Роман с таким фантазером может быть весьма приятен и перспективен, если ты, конечно, научишься принимать его таким, какой он есть, со всеми его выдумками, и не будешь придирааться к словам.

2. Дзуликий Янус. Был когда-то в древности такой бог, но до сих пор не перевелись такие мужчины, привыкшие к двойной игре. Конечно, все мы время от времени обращаемся к тактике «и вашим, и нашим». Но у таких парней — это уже образ жизни. Они способны создать семью на стороне. А в любом конфликте они будут стремить-



- Как понять, есть ли у вашей пары будущее?

Дорогие ботинки, шикарная машина, связи на высшем уровне. Да он просто прекрасный принц!

Но проходит немного времени, и становится ясно: нет, это не прекрасный принц, это просто понтырящик и выпендрежник, позаимствовавший ботинки и машину, а также сильно преувеличивший свои истинные связи и возможности.

Перспективен ли роман с такой вот жертвой слогана «Имидж всё»? Ну для начала хорошие новости. Его внимание в твой адрес ты можешь расценить как колоссальный комплимент. Ведь такие мужчины очень озабочены своим имиджем и репутацией. А следовательно, все, особенно женщин, они рассматривают как элемент своей неотразимости.

То есть раз ты привлекла внимание вот такого выпендрежника, значит, у тебя действительно внешность женщины, которой хочется хвастаться перед друзьями, так что мысленно поблагодари своего мужчину за признание твоей красоты и эффектности.

Кроме того, тут есть и еще один приятный момент. Раз мужчина считает нужным «понтиться» перед тобой, значит, ты ему действи-



тельно нравишься, и он изо всех сил хочет произвести на тебя благоприятное впечатление.

Сложности с таким мужчиной возникают в том случае, если вы начинаете строить серьезные отношения. Какие же испытания могут поджидать вашу пару и как их преодолеть?

1. В погоне за модой, понтами, элитностью и эксклюзивностью такой молодой человек порой может забывать о здравом смысле. Например, купить себе «Порше» за сто тысяч долларов и каждый месяц выкидывать огромную сумму на содержание, заправку, налог и техобслуживание машины, хотя хорошая, красивая, надежная иномарка стоит раз в пять меньше. Предложи любимому купить машину/квартиру/одежду подешевле и лучше как-то необычно отделать ее. Скажи, что «Порше» никого уже не удивит, на Рублевке он есть у всех, а вот машина в интересном и необычном тюнинге привлечет всеобщее внимание.

2. Твой возлюбленный привык держать марку и всегда выглядеть самым крутым? Покажи ему, что любишь его таким, какой он есть. Пусть с тобой он расслабится. Стань для него тем человеком, которому не нужно постоянно доказывать, как он крут. И ваши отношения станут гармоничными и прочными.



- Как понять, есть ли у вашей пары будущее?

..... Правило № 33

ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО

С ростом популярности сайтов с одноклассниками стало модным искать своих старых друзей. А может ли мальчик, некогда сидевший с тобой за одной партой, стать твоим потенциальным мужем, любовником или бойфрендом?

Среди моих подруг в последнее время завелось повальное увлечение. Вместо работы они часами торчат на сайтах встреч бывших одноклассников и одноклассников. Зачем? Казалось бы, с теми из своих старых друзей, с которыми ты действительно хочешь поддерживать связь, ты общаешься и так. Обычно своих настоящих друзей мы все же не теряем из вида. Однако! У девушек есть и куда более серьезная мотивация посещать такие сайты, чем пресловутый поиск школьных подружек.

Это поиск бывших любовников/бойфрендов/первых любовей и т.д. Женское любопытство поистине неумолимо. Большинству из нас до ужаса любопытно посмотреть, что стало с тем самым Петькой, который в шестом классе обучал нас азам французского поцелуя. Или как стал вы-



глядеть школьный красавчик Васька, по которому когда-то сохли все девчонки, включая тебя.

Ну и на худой конец, интересно выяснить, как поживает бывший любовник Пашка, с которым у тебя был ураганный секс на третьем курсе института до тех пор, пока тебя вконец не доставили его похождения по другим девушкам.

И вот моя подруга Аня ударилась в пылкую переписку с бывшим одноклассником. Когда-то у них был роман и он обращался с ней ужасно. Анина душа потребовала мести. Еще одна знакомая Лика нашла через сайт своего друга детства. И теперь вовсю флиртует с ним, надеясь раскрутить его на свидание, а то и серьезные отношения. «Я этого человека знаю с пяти лет, — объясняет Лика, — вокруг столько мужиков-сволочей, обманщиков, предателей, а другу детства я точно смогу доверять. Может, это и есть идеальная кандидатура для брака?»

А как же на самом деле? Могут ли отношения с мужчиной из твоего прошлого стать перспективными?

Существует два варианта. В первом случае, если у вас уже был роман много лет назад, скорее всего ваши нынешние отношения станут неким сеансом ностальгии, завершающим аккордом, подведением итогов. Конечно, если вы расстались по каким-то причинам, которые теперь не актуальны, можно попробовать склеить разбитую чашку. Но не делай на эти отношения слиш-



- **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

ком большую ставку. Получится? Хорошо. Не получится — ничего страшного.

Если же в прошлом вы были друзьями детства, а сейчас не прочь стать возлюбленными, тут шансов побольше. Все упирается лишь в один момент: сможешь ли ты воспринимать как сексуального партнера мужчину, с которым когда-то ходила на один горшок? Если да, то, вероятно, у вас есть будущее. От себя могу сказать, что среди моих знакомых есть пары, знающие друг друга с детства. И они действительно могут похвастаться редкостным взаимопониманием.

..... **Правило № 34**

СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ

Современные мифы гласят, что свидания вслепую — удел не слишком красивых и отчаявшихся женщин. Но мы не будем верить сомнительным истинам. Попробуемся разобраться, может ли кавалер, найденный через пятых-десятых знакомых вслепую, стать твоей судьбой.

Начну с позитива. Лично я бывала на свиданиях вслепую. Не от безнадёги. Просто из любопытства. Надо обладать достаточной азартно-



стью и характером игрока, чтобы отважиться встретиться с человеком, которого в жизни до этого не видел, и знаешь о нем только со слов своих знакомых.

Конечно, твои друзья не могут на сто процентов знать, чего ты хочешь и какого принца ищешь. И все же иногда они действительно могут свести тебя с неплохим кандидатом. Все зависит от их мотивации. Не повторяй распространенной ошибки. Свидание вслепую почти гарантированно обернется провалом, если ты пойдешь на него с некоей миссией, четкой целью. Например, если у тебя на лбу будет бегущая строка: «Ищу мужа», то скорее всего такой роман окончится, не успев начаться.

Свидание вслепую может обернуться чем-то перспективным при условии, что ты пойдешь на него просто ради развлечения. В нашей жизни так мало спонтанностей и приключений. Свидание вслепую — это все равно что игра в казино. Можешь сорвать куш, а можешь зря потратить время и деньги.

Чтобы получить максимум удовольствия и шансов на приятный вечер (который вполне может вылиться в нечто большее, чем просто один вечер), необходимо заранее правильно настроиться. Это авантюра. Именно так и воспринимай данное свидание, как любопытное приключение. А каким будет итог, не так уж и важно... Может,



Проблема только в одном. Общайся в сети, крайне сложно понять, действительно ли он миллионер или просто врун?

Понятное дело, что все мы хотим предстать друг перед другом в наиболее выгодном свете. Этот закон действует и в реальной жизни и в виртуальной. Общайся по сети, мы размещаем на своей страничке самые лучшие «отфотошопенные» фотографии, пишем остроумный скетч о себе и своих интересах и ждем, когда ошалевшие от страсти поклонники начнут бомбить нас сообщениями.

И вот когда переписка завязывается и мы начинаем узнавать своих кавалеров поближе, мы заходим в тупик. Очень сложно оценить перспективность дальнейших отношений, не видя своего собеседника. И все же есть несколько способов проверить серьезность намерений твоего ухажера.

1. Предложи поболтать по телефону. Если он спросит твой телефон — это обнадеживает, по крайней мере он действительно мужчина. Если даст свой — еще лучше, значит, наверняка холостой и не боится, что ты позвонишь ему домой, а трубку возьмет жена.

2. Если какая-то сообщенная поклонником информация вызывает у тебя сомнения или подозрения, то ты можешь начать подробно спрашивать его на эту тему и следить за тем,



● **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

как он будет выкручиваться и отвечать. Вруны обычно прокальваются на мелких деталях. Еще один способ напрямую сказать: «Что-то я не верю, что ты на самом деле встречался с Путиным». Если начнет выкручиваться и с жаром доказывать обратное, скорее всего врет.

3. Доверяй интуиции. Если перспективный виртуальный кавалер назначает тебе свидание в реале, а тебе не слишком хочется идти или что-то останавливает, послушайся шестого чувства.

4. И наконец, можешь сама назначить ему встречу. Виртуальное общение бесперспективно, если однажды оно не переходит в реальный мир. А там уж как повезет...

Глава 3

В хозяйстве пригодится...

Итак, тщательно взвесив и проанализировав самые разные виды мужчин, мы отметили всех многообещающих женихов и забраковали самых бесперспективных. Остается вопрос. Что же делать с теми молодыми людьми, которых мы вычеркнули из нашего списка потенциальных бойфрендов? Неужели просто посылать их по-дальше и вычеркивать их номер из записной книжки? Ну уж нет! Мужчинами не разбрасываются! Мало ли для чего они потом пригодятся! Итак, попробуем применить отвергнутых нами в качестве потенциальных бойфрендов мужчин в ином назначении...

..... **Правило № 36**
ТАЙНЫЕ СОВЕТЧИКИ

Женатики далеко не самые перспективные любовники, зато отличные друзья и советчики! Общаться с женатым мужчиной очень удобно и выгодно! И вот почему...



● **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

Вспомни Шарлотту из «Секса в большом городе». Она страстно мечтала выйти замуж. И для того, чтобы осуществить свое заветное желание, она первым делом стала водить дружбу с женатыми мужчинами.

На первый взгляд — это абсолютно пустое и глупое занятие. Он же женат! Каким образом семейный мужчина может помочь незамужней девушке обустроить свою личную жизнь?

Во-первых, женатых мужчин отличает определенный опыт. А значит, такие мужчины могут дать тебе дельный совет. Именно они знают, что может склонить мужчину к предложению руки и сердца, а что, напротив, охладит его пыл. Таким образом, прислушавшись к мнению бывалых людей, ты с легкостью освоишь все тонкости и премудрости «брачного менеджмента», а также охоты на потенциальных мужей.

Во-вторых, у женатых мужчин всегда наберется в запасе пара-тройка холостых друзей. А знакомиться через знакомых всегда проще и удобнее, чем просто на улице или в кабаке. Так что не исключено, что женатые друзья с легкостью найдут тебе отличного перспективного бойфренда.

Кстати, жены твоих друзей-женатиков будут активно помогать тебе. Ведь в их интересах, чтобы а) ты наконец нашла свое личное счастье и перестала постоянно крутиться вокруг их суп-



● **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

могут принести ничего кроме слез, обид, недоверия, измен и разбитого сердца. Но это не так! Если у тебя есть возможность, обязательно запиши в свою записную книжку номер хотя бы одного знакомого привлекательного мачо. Пригодится! Спрашиваешь, когда? А вот в каких случаях.

1. Ты только что рассталась с любовью всей своей жизни и абсолютно не готова к новым серьезным отношениям. Ты разбита, сломлена и потеряла веру в свою женскую привлекательность. Скорее звони знакомому мачо. Считай его своего рода интимным доктором. Казановы щедры на комплименты и умеют красиво обольщать. Ты вернешь уверенность в своей сексапильности и легко подготовишься к новым отношениям. Кстати, тебе вовсе не обязательно расплачиваться за такую терапию сексом. Можешь просто сходить на свидание, а потом с невинным видом заявить, что еще не отошла от болезненного разрыва, рано встаешь на работу и т.д.

2. В твоей жизни давно не было мужчины. Подходящих женихов на горизонте пока не видеть, но секса все равно хочется. В этом случае мачо выступают в роли мальчиков по вызову, которым не нужно за это платить.

3. У тебя есть некая безумная нереализованная фантазия. Например, хочешь сгонять на week-end в Париж. Или заняться сексом в лифте. Или поучаствовать еще в чем-то безумном.



● **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

чем от редакторов/директоров и прочих начальников, от которых будет зависеть судьба твоего произведения. По крайней мере, ты научишься не принимать критику слишком близко к сердцу. А это очень полезный навык для творческого человека.

— Ты собираешься сделать какую-то серьезную покупку, например, хочешь приобрести машину. В этом случае тебе жизненно необходим тот, кто будет бойко торговаться и сбивать цену. Это должен быть человек, способный разглядеть, приукрасить недостатки и преувеличить изъяны отличного в целом товара. Конечно, твой знакомый скептик/циник/пессимист идеально подойдет на эту непростую роль.

— Если ты невзаимно и безнадежно влюблена в некоего принца (прекрасного или, может, не очень) и страстно желаешь охладеть к нему, то циник сможет устроить тебе такую терапию. Он будет критиковать и высмеивать твоего возлюбленного до тех пор, пока ты не поймешь, что, в сущности, питала чувства к полному козлу.

Такого же критического эффекта можно достичь, если ты только что начала новые отношения с кавалером, но розовые очки безумной влюбленности пока мешают тебе оценить его трезво и здраво. Будь уверена, скептик/пессимист в два счета внесет ясность и распишет тебе все недостатки, которые ты, может быть, пока не заметила.



● **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

он тогда устоять? Согласись, это весьма любопытный и полезный эксперимент. Даже если после всех твоих метаморфоз он не начнет сходить по тебе с ума, тебе все равно приятно будет сесть в свою спортивную машину, кокетливо встряхнуть блестящими волосами и сказать себе: «Жизнь удалась». Говорят, влюбленным — море по колено. Но на самом деле счастливая любовь очень часто расслабляет человека. Ему не хочется думать ни о чем, кроме своего возлюбленного. Несчастливая любовь, напротив, зачастую стимулирует на карьерный рост, наполеоновские планы и блестящие перспективы. Согласись, этим грех не воспользоваться.

2. **Равнодушный мужчина** — это прекрасный барометр. Так как его взор не затуманен любовью к тебе, его словам ты можешь доверять на сто процентов. Если такой мужчина утверждает, что ты сегодня прекрасно выглядишь, будь уверена — это действительно так. Ибо равнодушные мужчины — самые бесстрастные и объективные судьи.

3. **Равнодушный мужчина** — это отличный урок. Чему он тебя научит? Как знать... Возможно, для тебя это шанс научиться не принимать мнение других людей слишком близко к сердцу. А может, наоборот, указатель на то, что что-то в твоём поведении и облике не так. Постарайся по-



● **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

всегда подорвутся выполнять твою просьбу, чего бы это им ни стоило (за исключением тех случаев, когда подкаблучник слишком занят удовлетворением капризов собственной девушки).

Кроме того, подкаблучники отлично действуют на женскую самооценку. Любой другой мужчина может раскритиковать твой наряд или новую прическу. Но не подкаблучник. Если тебе нужны благоприятные, вселяющие спокойствие и уверенность рецензии, смело спрашивай его мнение.

Еще одна важная функция любого подкаблучника — это вселять в сердце женщины надежду и веру... Чего греха таить, нередко мужчины нас разочаровывают. И немало женщин в разные этапы своей жизни приходят к невольному выводу, что все мужики «козлы и сволочи», что «среди них нет нормальных» и что «все это безнадежно, я никогда не выйду замуж». Да уж, порой мужское поведение может вселять в нас все эти пессимистичные мысли. И вот нам уже кажется, что он не предложит руку и сердце, никогда не подарит цветок без повода и никогда не откажется от футбола с друзьями в пользу свидания со своей любимой девушкой. Но стоит проследить за поведением подкаблучника, и — о чудо — мы видим совсем иное, непривычное для нас мужское поведение. Парень готовит своей девушке ужин, выполняет любые



● **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

ков могут получиться замечательные друзья-защитники.

В качестве примера могу привести свою собственную историю. Несколько лет назад я познакомилась с красивым и эффектным парнем. Назовем его Кирилл. У него было отличное тело, громкий смех, фривольные шутки и агрессивная мужская напористость. Он не отличался ни образованием, ни воспитанием и был очень похож на персонажа сериала «Бригада».

С самой первой встречи Кирилл начал прокладывать пути к моему телу. Я наотрез отказалась с ним встречаться, спать и вообще иметь что-то общее. Он разозлился не на шутку и начал крыть меня отборным матом. Я не посмела ответить в том же духе профессиональному боксеру из страха схлопотать по лицу. Вместо этого применила все свои дипломатические способности, чтобы утихомирить разъяренного самца и уладить конфликт.

Через какое-то время мои старания увенчались успехом. Мы разговорились. Я внезапно поняла, что Кирилл, несмотря на свою агрессивность, очень приятный парень... Сегодня мы хорошие друзья. Кирилл из тех ребят, которых я зову на помощь, когда надо разобраться с обидчиками. Он из тех, кто проводит тебя до дома поздним вечером или «по-мужски поговорит» с тем, кто тебя оскорбляет. Порой одного устра-



● **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

1. Учитель и наставник. Большинство женщин выгодно отличаются от представителей сильного пола именно тем, что они готовы учиться. Причем всю жизнь. Женщины не боятся показать, что чего-то не знают. Они жадные до новых знаний, и это прекрасно. Так почему бы не сделать творческую личность, не подошедшую тебе для семейной жизни, своим учителем и наставником. Ведь как полезно и приятно будет тебе узнать обо всех новых веяньях в искусстве из первых рук. Он будет просвещать тебя в вопросах культуры, он подробно доложит обо всех книжных новинках, он привьет тебе хороший вкус. Ты будешь разбираться в писателях-авангардистах, античной мифологии и эзотерике. Словом, этот мужчина может помочь тебе стать эрудированным собеседником и светской леди, способной поддержать беседу на любую тему. А это, согласись, немаловажно!

2. Советчик. В быту творческие люди редко бывают адекватны. Но во многих других сферах жизни они могут быть незаменимы. Потому что мыслят неординарно и незаштампованно. Помню, в школе мой знакомый художник помог мне избежать неуда на экзамене по химии. Думаете, он разбирался в атомах, кислотах, щелочах и валентностях? Ничуть. Он просто умудрился нарисовать мне все билеты. Когда сухие правила и формулы превратились в забавные рисунки, я в



● **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

путанная ситуация. Он упрекает тебя в несправедливом к нему отношении, сам при этом не замечая, как часто он отвечает тебе тем же.

Словом, причин для расставания с таким мужчиной может быть немало. Но если у вас нет никаких перспектив как у пары, то почему бы вам не воспользоваться перспективой возможного сотрудничества?

Как это может выглядеть? По-разному. Например, если тебе нужен сотрудник, то ригидный скорее всего будет прекрасным исполнителем. Неутомимый перфекционист, он будет рьяно стараться выполнить свои обязанности самым лучшим способом.

Если ты шеф, нуждающийся в сотруднике, этот мужчина станет для тебя настоящей находкой. А если же ты сама лишь исполнитель, то такой человек будет отличным коллегой, всегда готовым прикрыть тебя перед начальством. Ты можешь смело рекомендовать его своему боссу, и будь уверена, что доверие будет оправданно.

Однако помни, у этого человека есть и свои слабости. В частности, у него настоящий пунктик по вопросам справедливости. Сотрудничая, старайся ни в чем не ущемлять его права и свободы. Иначе нарвешься на жесткий конфликт.

Как-то мне довелось работать с парнем этого психотипа. Он безупречно выполнил свою часть работы, педантично и скрупулезно выверяя ка-



● **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

личными друзьями. Нужны доказательства? Пожалуйста!

1. Отцы и дети. Контролирующие любят проявлять ответственность. Более того, они получают огромное удовольствие, когда им есть о ком позаботиться, когда от них кто-то или что-то зависит. Нередко такие мужчины могут напоминать заботливых папочек. В любви такие отношения могут быть утомительными, а в дружбе нисколько. По собственному опыту могу сказать, что такие «старшие друзья» очень облегчают жизнь. Хотя порой такие мужчины ведут себя как самые настоящие наседки, кудахчущие над тобой, как над своим единственным цыпленком. И все же, согласишься, лишняя забота еще никому не мешала. Напротив, очень приятно, когда в твоей жизни есть человек, способный оберегать и опекать тебя совсем как родители в детстве, ничего не требуя за это взамен.

2. Контролеры могут стать идеальными жилетками. Они из тех людей, кто готов не просто выслушать твои жалобы на жизнь и стенания на плохую погоду, начальство, вскочивший прыщик и сломавшийся каблук. Контролирующие мужчины обычно сразу стараются найти какой-то конкретный выход из ситуации, любезно предлагая свою посильную помощь. Единственный минус заключается в том, что, приняв помощь такого человека, тебе придется потом постоянно отчитываться перед ним в том, как продвигают-



● **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

но и невзаимно, то, спрашивается, что с ним делать?

Дружить на первых порах категорически не рекомендуется. Потому что такого рода предложение с твоей стороны может дать человеку какую-то надежду. И сколько ему ни объясняй и ни тверди, что между вами ничего не может быть, он все равно продолжит пытаться тебя заполучить.

При этом его душевное состояние скорее всего будет колебаться от эйфорических проблесков надежды до полнейшего отчаяния и даже ненависти к тебе. Согласись, такие перспективы для отношений не из приятных. Поэтому дружбу с Ромео-страдальцем можно заводить лишь после того, как на сто процентов убедишься, что его пылкая страсть к тебе окончательно перегорела.

Так все-таки можно ли как-то использовать влюбленного в тебя мужчину или же это негуманно? Лично мне кажется, что это жестоко. И потом, не забывай о всемирном законе бумеранга: мы всегда получаем то, что сами посеяли. Так что если ты попытаешься использовать чувства человека, то слишком велика вероятность, что однажды и с тобой поступят так же.

Конечно, многие предприимчивые девушки активно эксплуатируют бедных Ромео. Во-первых, для поднятия самооценки. Влюбленный



● **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

Для чего? Это уже второй вопрос. Допустим, тебя не привлекают чужие понты. Но согласишься, наверняка и у тебя в жизни бывали ситуации, когда пустить пыль в глаза было просто необходимо.

Если среди твоих знакомых мужчин есть такой вот «понтярщик» — для тебя это отличная возможность. Используй его как партнера по игре, пусть при необходимости поможет тебе блефовать. Ведь это крайне удобно.

Тебе может показаться, что играть на публику и работать на свой имидж — глупое, смехотворное занятие. На самом деле это может быть очень эффективный метод, приносящий отличные плоды. В качестве примера могу привести свою собственную младшую сестру.

Алина жила в небольшом городе, но была весьма амбициозна и умна. Когда Алине стукнуло восемнадцать, она решила, что пора бы начать строить карьеру. Однако устраиваться в кафе официанткой или уборщицей, как делало большинство ее одноклассниц, было не в ее планах. Слишком уж скромненько. Алина не хотела начинать с малого. Она хотела всего и сразу. А потому разработала хитроумный стратегический план.

Обратившись за помощью к своему экс-бойфренду, который в совершенстве владел всеми тонкостями блефа, Алина изложила ему свои пожелания. Через неделю приготовления к самому пафосному ночному клубу города подье-



- **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

из очень перспективного жениха в абсолютно неперспективного. Каким образом? Элементарно! Это случается в тех историях, где появляется третья героиня...

Да уж... Даже самые хорошие хозяйки абсолютно теряются и напрочь не знают, что делать с изменившим мужчиной. Еще вчера он был вашей любовью и главной перспективой на счастливую семейную жизнь, а сегодня стал источником комплексов, слез и головной боли.

Первый порыв любой женщины предсказуем: выкинуть неверного подлеца из своей жизни и своей квартиры и чем скорее, тем лучше. Однако не стоит торопиться с выводами. Как говорится, поспешишь — людей насмешишь.

Разумеется, это очень спорный и субъективный пунктик. Ведь женщины все очень разные. Для одной мужчина, сходявший налево, становится еще более перспективным кавалером, ведь теперь можно с легкостью играть на его чувстве вины, требовать подарков и удовлетворения всяческих капризов. А для другой неверный мужчина — это автоматически бесперспективный мужчина. Так что оценивать шансы вашего дальнейшего совместного счастья, конечно, только тебе.



- **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

избавляться от мужчины, с которым связывают лишь малоприятные воспоминания интимного характера?

На самом деле, если человек оказался плохим любовником (а может, и неплохим, просто несовместимым с тобой) — это еще не значит, что тебе надо срочно менять номер телефона, место жительства и паспорт, лишь бы не пересечься с ним. С теми мужчинами, которые обладают достаточным чувством юмора и самоиронией, вполне можно продолжить общение в дружеском ключе.

У меня даже были знакомые, которых неудачный сексуальный опыт только сблизил. Какое-то время они встречались и казались идеальной парочкой. Саша и Саша. Так романтично. Первый месяц только свидания при луне, поцелуи в кинотеатрах и проводы до дома. Но стоило им оказаться в постели, как выяснилось, что любовниками им быть не стоит.

«Наши тела в буквальном смысле слова не стыковались, — рассказывала Саша, — мы так здорово ладили в жизни, а в сексе абсолютно не поняли друг друга, и я пожалела, что конфетно-букетный период позади и все теперь кончено».



● **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

место в своей жизни. Давай рассмотрим категории представителей сильного пола, от которых можно без жалости избавляться.

Конечно, нет плохих, злых, подлых людей. Есть только те, кто страдает. Но тем не менее это еще абсолютно не означает, что ты должна страдать от их присутствия в своей жизни...

Итак, если тебя утомляют эти мужчины, расставайся с ними без жалости.

1. Прохвосты. На них никогда нельзя положиться. Тебе они могут сказать одно, а сделать совсем другое. Любое их обещание представляет собой не что иное, как сотрясение воздуха. Они могут работать на два-три и десять фронтов. Если такое общение тебя не устраивает, можешь избавляться от балабола смело. Как? Это уже на твое усмотрение. Но лучше все-таки мирно. Ведь с таких людей станется распускать потом про тебя всевозможные сплетни и слухи. Так что лучше держаться на должном расстоянии.

2. Садисты. Это широко распространенная категория мужчин, не нуждающаяся в рекламе и пояснениях. На работе такой никогда не поленится сказать тебе гадость по поводу твоей новой прически. В личной жизни такой с удовольствием будет изводить тебя рассказами о своих



бывших подружках и ураганном сексе с ними. Никакой личной неприязни он может к тебе и не питать. Ему просто нравится мучить. А если ваши интересы не совпадают и ты отнюдь не жаждешь мучиться, то расставайся с ним легко и непринужденно. Иногда для того, чтобы садист отстал, вполне достаточно оцарапать его самолюбие безразличием ко всем его колкостям. А вовремя вставленная шутка, на которую он не сможет ответить с должным остроумием, может раз и навсегда охладить его пыл.

3. «Мужики что надо, или банальные бабники». Эта порода должна быть тебе хорошо известна своей не вполне адекватной самооценкой. В отличие от истинных мачо, бабника интересует не процесс азартного соблазнения женщины и даже не минуты сексуального экстаза, а сам факт очередного имени в списке женщин, с которыми он уже успел переспать. Он коллекционирует любовниц. Просто так. Для самолюбования. При этом ему не важны ни твои чувства, ни желания. Важен только факт очередной сексуальной победы. Такие мужчины любят повторять: «Если женщина не дает, то это плохая женщина». Если ты отвергнешь его домогательства, он скорее всего начнет поливать тебя грязью публично и за глаза. Бабники предпочитают доступных женщин, сложные мишени их пугают. Постараться отделаться от него миром можно с



● **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

помощью грубой лести: «Хотела бы закрутить с тобой роман, но боюсь. Ты же такой роковой мужчина. Все знают, сколько ты женских сердец уже разбил, так что останемся друзьями. А то еще влюблюсь в тебя, чего доброго, потом страдать буду».

4. «Лектор», он же «умник», он же «взрыватель мозга». Знает все обо всем. И горит желанием поделиться своими знаниями. А лучше — навязать тебе свое мировоззрение и способ решать проблемы. Конечно, иногда его советы приходятся к месту. Но в большинстве случаев этот тип мужчин грешит тем, что считает себя умнее других. Более того, иногда такой человек доходит до крайностей. Например, узнав о том, какое лечение гастрита тебе назначил врач, он начинает возмущаться: «Да это неправильно! Да твой врач идиот! Делай, как я говорю! Я-то лучше знаю, что надо делать», и это при том, что сам работает слесарем-фрезеровщиком. С такими лучше не спорить. Просто соглашаться, а потом поступать по-своему. Сбережешь много времени и нервов!

Заключение

Не так давно я решила провести смелый эксперимент. Сев за стол, я взяла бумагу и ручку и составила полный список своих бывших.

Это довольно увлекательное занятие. Попробуй и ты сделать то же самое и оценить свою прозорливость и проницательность в любви. Составь список экс-бойфрендов, любовников, «любовей». Ответь сама для себя на некоторые простые вопросы.

1. Скольких из них ты по-настоящему любила? (Эта цифра станет показателем твоей влюбчивости и любвеобильности.)

2. Сколько из них по-настоящему любили тебя? (Эта цифра станет показателем твоего мастерства кокетки, сердцеедки и соблазнительницы.)

3. В скольких отношениях твои чувства совпадали с его чувствами? (Эта цифра покажет степень твоей прозорливости.)

4. Сколько мужчин оставили у тебя приятные воспоминания? (Это покажет степень твоей отходчивости и злопамятности. Если неприят-



● **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

ных воспоминаний у тебя нет или совсем мало, то прими поздравления: ты очень добродушный человек, а значит, у тебя не было бесполезных или бесперспективных романов.)

5. Со сколькими мужчинами ты дружишь до сих пор? (Эта цифра станет показателем твоей дипломатичности, тактичности и корректности. Если она большая, прими поздравления: ты замечательный человек, и мужчины видят это даже после того, как их безумная страсть к тебе прошла.)

Проблема многих девушек в том, что они до сих пор продолжают бояться общественного мнения и верить в нелепые предрассудки. Порой такие девушки годами держатся за нелюбимого мужчину, боясь, что, расставшись с ним, останутся совсем одни.

Ну и конечно, многие из нас до сих пор страшатся за свою репутацию. А ведь окружающим не угодишь!

Если становится известно, что у девушки было довольно много любовников, ее называют беспутной, доступной, а то и вовсе девушкой легкого поведения.

Если люди узнают, что у девушки была одна-единственная любовь (ну или всего парочка ухажеров), они тут же начинают ее жалеть и пророчить ей будущее старой девы.



А где золотая середина между «слишком много бойфрендов» и «слишком мало бойфрендов», не знает никто. Так стоит ли следовать каким-то мифическим законам и негласным правилам? Стоит ли слишком строго судить саму себя за то, что в твоей жизни уже было десять/двадцать/сто двадцать романов, не окончившихся чем-то путным, вроде замужества? Стоит ли осторожничать и тщательно просчитывать каждый вздох кавалера на предмет его дальнейшей перспективности? А может, имеет смысл просто любить и наслаждаться любовью?

Конечно, здорово обладать рациональностью и неким практическим подходом в романтических делах. Но если у тебя он пока не выработался, ничего страшного. В конце концов, некоторое легкомыслие женщину только молодит.

А согласишься, что сменить двести бойфрендов и наконец найти подходящего все-таки лучше, чем всю жизнь просидеть в четырех стенах с одним, но абсолютно чужим, неподходящим тебе человеком!

Честно говоря, я всегда считала себя неумехой в любви. Длинный перечень мужских имен подтвердил мои сомнения. Если бы я была умнее, хитрее или расчетливее, я наверняка смогла бы найти свою единственную любовь с первого раза и на века, вышла бы за него замуж и жила бы долго и счастливо.



● **Как понять, есть ли у вашей пары будущее?**

А у меня что? Первая любовь невзаимная. Вторая и вовсе нелюбовь. Третьего вспоминать не хочется. Ну и так далее... И главное, такое не у одной меня. Почти все мои подружки твердят, что в их жизни было полно «лишних, ненужных, бесперспективных» мужчин и куча романов, отнявших массу времени и окончившихся ничем. Неужели все мы настолько непрозорливы?

На самом деле это лишь поверхностный взгляд на вещи. Если ты просмотришь список своих бывших еще раз повнимательнее, то убедишься, что все это было не так уж бессмысленно. Ведь все мужчины, которые у тебя были, наверняка стали не просто пунктами в списке бывших бойфрендов, но и страничками твоей истории. А еще уроками.

Один мужчина привил тебе терпение и понимание. Другой научил прощать. Третий подарил бесценный опыт совместной жизни. Четвертый разбил твое сердце и лишние иллюзии. Пятый просто был потрясающим любовником. И так до бесконечности. Мужчины не находят нас просто так. Они приходят в нашу жизнь, чтобы сыграть в ней определенную роль, а когда пьеса о вашей любви подходит к концу, они просто уходят. Но ты становишься уже другой. Более сильной, более мудрой. Более уверенной в себе. Знающей, что, как бы ни поворачивалась жизнь, никогда не поздно все начать сначала.



А потом подумай, что было бы, если бы всех этих «бесперспективных» мужчин никогда не было в твоей жизни? Ведь любой экс-бойфренд, неважно, закончилась ваша любовь маршем Мендельсона или взаимными оскорблениями, — это прежде всего воспоминания. Хорошие воспоминания. Наверняка в твоей памяти еще свежи счастливые мгновения, проведенные вдвоем. И раз ты потратила на этого человека неделю, месяц, год своей жизни, наверняка он этого заслуживал.

В любом случае глупо сожалеть о том, что невозможно изменить. Прошлого не воротишь. Жизнь тем и хороша, что у нее всегда есть только один путь: вперед!

Так встань же на этот путь и пройди его уверенной походкой женщины, знающей себе цену и не жалеющей ни о чем. Практика показывает, что именно такие девушки притягивают самых перспективных мужчин.

И пусть багаж твоих прошлых отношений не тяготит тебя, а наоборот, помогает строить новые отношения с учетом прошлых ошибок.

Оглавление

Введение	5
Глава 1. САГА О НЕВЗАИМНОЙ ЛЮБВИ	9
Глава 2. ЭНЦИКЛОПЕДИЯ МУЖСКИХ ОСОБЕЙ	41
Глава 3. В ХОЗЯЙСТВЕ ПРИГОДИТСЯ...	91
Заключение.	121